

Мы лечим позвоночник

10.07.2014

Для справки: мануальная терапия - это древнее искусство лечения естественными методами.

Основоположник европейской медицины Гиппократ уже в V веке до н. э. с ее помощью лечил заболевания позвоночника и внутренних органов. Костоправство существовало издревле. В России мануальная терапия, как наука, сложилась в конце 70-х годов.

Мануальная терапия объединила научные знания о позвоночнике в различных областях медицины: анатомии, физиологии, неврологии, ортопедии... Благодаря научным исследованиям и практическим наблюдениям нам удалось сформулировать концепцию о позвоночнике, как о едином органе. Кстати, до сих пор у разных специалистов, будь то невролог или ортопед - свой подход к его лечению. Мануальный терапевт, рассматривая организм как саморегулирующую систему специальными манипуляциями помогает человеку выздороветь. Руки опытного специалиста и наш метод лечения дают наиболее эффективный результат.

Мы разработали методы лечения межпозвоноковых грыж, сколиоза I - II стадии, сосудистых синдромов сдавления в шейном отделе позвоночника... Раньше эти заболевания лечили только хирурги, а теперь - наши врачи. На 42-й Всемирной выставке "Эврика-1993" за разработку новых методов лечения позвоночника Центр мануальной терапии получил золотую и две бронзовые медали. Успешно проведено лечение 60 тысяч таких тяжелых больных. С помощью определенных манипуляций по разработанной нами схеме мы уменьшаем боли и постепенно восстанавливаем объем движений.

Боли в спине бывают при очень многих заболеваниях. По нашей статистике из 100 человек, приходящих в центр, - в среднем 24 пациента имеют противопоказания к лечению этим методом. То есть мы, к сожалению, не беремся помогать тем, кто имеет опухоли, инфекционные и острые воспалительные процессы в позвоночнике и т. д.

Чтобы не было осложнений после мануальных воздействий непременно нужно исследовать все отделы позвоночника с помощью функциональной (в движении) рентгенографии и томографии. Центр имеет весь спектр необходимого современного диагностического оборудования..

На сей день наш центр - единственный, который бесплатно обслуживает жителей Москвы и Подмосковья, а это 15 миллионов человек. За один день мы принимаем 600 человек. Всего в Центре работают 24 квалифицированных специалиста. И я с гордостью могу сказать, что все они - мои ученики.

На базе нашего центра есть кафедра мануальной терапии, где мы проводим первичную подготовку мануальных терапевтов, уже имеющих образование по неврологии, ортопедии и травматологии. После обучения в течении 4,5 месяцев выдаем им соответствующий сертификат.

Мануальная терапия больше, чем другие специальности относится к профилактическим. По данным неонатологов (специалистов по новорожденным) 80 -90 процентов детей при рождении получают травмы позвоночника, которые могут и должны устраняться в течении первых двух месяцев жизни специальными приемами мануальной терапии. Патология опорно-двигательной системы закладывается с рождения. Ее ранним выявлением занимаются мануальные терапевты. За время существования нашего центра пролечилось более 3,5 тысяч детей со II стадией сколиоза, проведено множество профилактических обследований в московских школах.

Что касается гимнастики - гимнастику нужно делать каждому человеку, но она должна быть индивидуальной. Ее принцип - "расслабление через сосредоточение" (метод мышечной релаксации). При подборе упражнений должны учитываться особенности строения позвоночника и мышечной системы. Любые спортивные занятия могут проводиться только после консультации мануального терапевта.

Желаем Вам здоровья!

Главный врач ГБУЗ ЦМТ ДЗМ, проф. А.Б. Ситель

Пресс - служба ГКУ ДЗ ЗАО

